

bluesmileNews

Il magazine per la salute del sorriso

N° 3 | 2020



04

COVID-19:
è sicuro andare
dal dentista?

06

Prevenire i problemi
del cavo orale. Check
up & Igiene Dentale

08

Come cambiano
i denti nel corso
della vita?

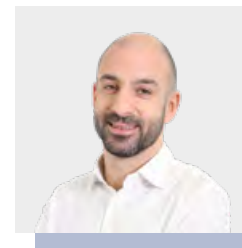
Cure dentali: rimandarle è un rischio, anche durante la crisi del COVID-19

La situazione epidemiologica nel nostro Paese (così come in tutta Europa) si fa – purtroppo – ogni giorno più grave.

I contagi di COVID-19 continuano a ritmo sostenuto e hanno portato all'introduzione di nuove restrizioni che con tutta probabilità si faranno via via più severe con l'obiettivo di arginare il diffondersi dell'infezione.

Anche in questo contesto così delicato è importante, per quanto possibile, non rimandare gli appuntamenti dal dentista: è stato dimostrato che in seguito al lockdown della scorsa primavera la salute orale degli italiani ha subito un forte tracollo. Le cause? L'impossibilità di recarsi dal dentista: gli interventi di urgenza sono sempre stati garantiti, anche durante il lockdown, ma i controlli di routine e quelli non urgenti sono passati in secondo piano determinando un peggioramento dello stato di salute orale di molti nostri pazienti (e della popolazione in generale).

In questa situazione è fondamentale ricordare che gli studi dentistici hanno altissimi livelli di sicurezza poiché sono luoghi da sempre abituati a gestire un certo grado di rischio biologico, minimizzato da rigorose procedure di igiene e sterilizzazione che diminuiscono in modo significativo il rischio di qualsiasi contaminazione crociata. Al fine di aumentare ulteriormente gli standard di sicurezza dei nostri studi di Vimercate e Bollate a seguito della diffusione del COVID-19 abbiamo implementato nuove procedure in accordo con le linee guida del Ministero della Salute; di queste procedure abbiamo parlato nel dettaglio in un approfondimento e su questo numero di BlueSmile News. Buona lettura.



FRANCESCO GALBIATI

CEO, BlueSmile
Studi Dentistici Galbiati

INDICE

03

Introduzione di Francesco Galbiati

04

È sicuro andare dal dentista durante l'emergenza COVID-19?

06

Prevenire i problemi del cavo orale.
Check up & Igiene Dentale

10

Come cambiano i denti nel corso della vita? Ecco a cosa prestare attenzione

14

Dottore, ho una domanda!

È sicuro andare dal dentista durante l'emergenza COVID-19?

Tutto quello che c'è da sapere

Per convivere con il virus sono tre le **misure di sicurezza** principali da mettere in pratica:

- lavaggio frequente delle mani
- distanziamento sociale
- utilizzo della mascherina

Ci sono alcune attività incompatibili con alcune di queste misure, come la visita dal dentista: il paziente non può indossare la mascherina ed è a circa 40 cm di distanza dal dentista. Questo significa che andare dal dentista è una pratica poco sicura? Assolutamente no.

Lo studio dentistico: da sempre, sicurezza elevatissima

Gli studi dentistici – già prima della pandemia – erano attrezzati con tutte le misure di sicurezza necessarie per minimizzare il rischio di contagio.

Chi lavora in uno studio dentistico è da sempre esposto a un certo rischio biologico a causa del contatto con la saliva e il sangue dei pazienti.

Anche prima dell'emergenza gli studi dentistici mettevano già in atto tutte le procedure necessarie per minimizzare il rischio di contaminazione crociata. Le misure di sicurezza all'interno dello studio dentistico si sono ulteriormente rafforzate considerando la modalità di diffusione del Coronavirus.

Quali sono le ulteriori misure di sicurezza dei dentisti per l'emergenza COVID-19?

Quando il dentista utilizza nella bocca del paziente strumenti rotanti l'attrito nebulizza le goccioline di saliva creando l'"aerosol".

Quando utilizziamo strumenti che provocano aerosol utilizziamo anche la doppia aspirazione di saliva in modo tale da "intrappolare" quante più particelle possibile; dopo ogni paziente i dentisti disinfettano le superfici dello studio e aereamo l'ambiente per almeno 10 minuti.

Prima di visitare un paziente, gli chiediamo di fare uno sciacquo con un collutorio: alcuni studi hanno dimostrato che dopo il suo utilizzo l'eventuale carica virale presente nella bocca del paziente diminuisce.

Che mascherina e dispositivi di protezione individuale (DPI) utilizza il dentista?

Esistono diversi tipi di mascherine: quelle chirurgiche e le mascherine FFP2 che sono dotate di un sistema di filtrazione ancora più efficace: il dentista utilizza entrambe le mascherine, la FFP2 e – subito sopra – indossa quella chirurgica. Per certe procedure il dentista può indossare anche una visiera protettiva che fa da scudo tra lui e il paziente.

Con ogni paziente il dentista utilizza un camice e guanti monouso.

Perché è pericoloso rimandare le visite dal dentista?

Un controllo periodico permette di intervenire tempestivamente risolvendo determinate situazioni che, se trascurate, possono portare a conseguenze negative o patologie più gravi.

Uno studio dell'Università dell'Aquila e Tor Vergata ha evidenziato come durante il lockdown la salute orale degli italiani abbia sofferto un calo importante per: la mancanza di controlli dovuti all'impossibilità di recarsi dal dentista durante il lockdown o dall'interruzione delle visite periodiche per la paura di contagio; lo stress e l'ansia che hanno ripercussioni negative sulla salute della gengive.

Per questo motivo la prevenzione e l'attenzione alla salute orale sono importanti anche durante l'emergenza COVID-19: recatevi dal vostro dentista con fiducia, lo studio dentistico da sempre – e a maggior ragione in questi mesi – è un luogo con altissimi standard di sicurezza dove le possibilità di contagio vengono ridotte al minimo grazie allo sforzo di operatori sanitari e pazienti.

Prevenire i problemi del cavo orale

Check up & Igiene Dentale

Se quotidianamente ci laviamo i denti nel modo corretto, dopo ogni pasto, per almeno 2 minuti siamo in grado di minimizzare radicalmente i problemi del cavo orale. Minimizzare non significa però evitare del tutto; pur stando attentissimi all'igiene orale, alcuni problemi si possono comunque verificare: ad esempio l'accumulo di tartaro nelle zone della bocca più difficili da raggiungere con lo spazzolino (che sono quelle dove più facilmente si sviluppano anche le carie) oppure problemi alle gengive.

Sono tutte problematiche comuni difficili da "diagnosticare" a occhio nudo per chi non è esperto: nella maggior parte dei casi sono anche situazioni che – se individuate tempestivamente – possono essere risolte piuttosto facilmente. È proprio per questo che si consiglia di fare visita periodicamente al dentista, anche se non abbiamo nessun sintomo; è importante almeno una volta all'anno sottoporsi a una seduta di igiene orale professionale per rimuovere il tartaro e controllare che non ci siano problemi.

CHECK UP & IGIENE DENTALE: POCO PIÙ DI UN'ORA PER PRENDERTI CURA DELLA TUA SALUTE ORALE

Crediamo fortemente che i dentisti non debbano solo risolvere i problemi ma anche prevenirli.

Per questo abbiamo creato **Check up & Igiene Dentale** una formula per rendere facile, trasparente e immediato il controllo periodico dal dentista.

Check up & Igiene Dentale prevede una visita odontoiatrica completa con esami radiografici e una seduta di igiene orale professionale, il tutto in meno di 90 minuti e in un unico appuntamento nel nostro studio di Vimercate o in quello di Bollate. La visita si svolge nel seguente modo:



il dentista raccoglie informazioni sul tuo stato di salute



controlla il tuo cavo orale servendosi – se serve – di radiografie digitali e scansioni intraorali non invasive



viene comunicato il quadro clinico completo con eventuali opzioni di trattamento in funzione delle tue esigenze



l'igienista dentale eseguirà la seduta di igiene orale professionale per eliminare il tartaro

Il dentista e l'igienista sono a tua completa disposizione per rispondere a eventuali domande e chiarire i tuoi dubbi: è l'occasione giusta per chiedere tutto ciò che vorresti sapere meglio riguardo all'igiene orale.

Il dentista in base alle condizioni del tuo cavo orale ti potrebbe consigliare (se ce ne fosse effettivo bisogno) eventuali trattamenti in grado di risolvere determinati problemi: i nostri dentisti ti consiglieranno sempre e solo quello che è meglio per te e sono se ne hai reale necessità.

COME POSSO PRENOTARE CHECK UP & IGIENE DENTALE E COME POSSO PRENOTARE?

Per prenotare è sufficiente chiamare al numero 800 137280 o compilare questo formulario a questo indirizzo: tinyurl.com/check-up-igiene

Ci vuole circa un minuto e sarai ricontattato dal nostro Staff per decidere il giorno e l'orario che più ti è consono per effettuare la visita.



Implantologia dentale computer guidata

Più precisa, più sicura e poco invasiva.

Con le tecniche di implantologia tradizionale prima di procedere all'intervento chirurgico il dentista "studia" la bocca del paziente servendosi di impronte dentali, TAC, radiografie, etc; durante l'intervento chirurgico è necessario aprire la gengiva per scoprire l'osso e inserire gli impianti, richiudendo con i punti di sutura. Grazie alla chirurgia dentale guidata l'inserimento di un impianto diventa un'operazione minimamente invasiva senza necessità di bisturi e punti e con la garanzia di un risultato funzionalmente ed esteticamente impeccabile grazie a un'altissima precisione e sicurezza.

Cos'è la chirurgia guidata?

La chirurgia dentale guidata è una tecnica di implantologia che permette di collocare gli impianti dentali in una maniera estremamente precisa e minimamente invasiva.

L'alta precisione è garantita dall'utilizzo di una tomografia computerizzata 3D e di un software che permettono di:

- mappare la bocca del paziente e realizzarne un modello 3D in scala reale con gli impianti già collocati
- eseguire l'intervento chirurgico in maniera virtuale prima di eseguirlo sul paziente
- determinare in maniera esatta dove vanno collocati gli impianti dentali

Il modello tridimensionale fornisce al dentista informazioni importantissime per pianificare al meglio l'operazione.

Perché la chirurgia guidata è minimamente invasiva?

Grazie al modello 3D della bocca del paziente è possibile realizzare una guida chirurgica che permette al dentista di perforare la gengiva senza dover aprirla con il bisturi per individuare la posizione migliore per l'inserimento dell'impianto. La guida chirurgica viene creata con degli orifizi situati nella posizione precisa dove sarà necessario collocare gli impianti: tutto questo si traduce in un intervento molto più semplice durante il quale non è necessario aprire la gengiva né (nella maggior parte dei casi) dare punti di sutura a intervento concluso.

Quali sono gli altri vantaggi della chirurgia guidata?

Poter pianificare in modo virtuale l'intervento dà la possibilità al dentista di evitare zone delicate e di ottimizzare il tempo richiesto dall'intervento chirurgico (un'intervento di chirurgia guidata può essere realizzato in circa un'ora contro le 2-3 ore richieste da un intervento di implantologia classico).

Il paziente ha un decorso post operatorio molto più gestibile, con minori probabilità di gonfiore, febbre e disagi; prima dell'intervento è sottoposto a uno stress minore poiché la chirurgia è assolutamente precisa e richiede un tempo decisamente ridotto.

Quando posso avere i denti fissi con la chirurgia guidata?

Nella maggior parte dei casi, questo tipo di chirurgia prevede l'utilizzo di impianti a carico immediato: viene caricata una protesi provvisoria con la quale è subito possibile mangiare, parlare e sorridere normalmente.

Dopo un periodo dai 3 ai 6 mesi la protesi provvisoria viene sostituita con la protesi fissa definitiva.

Chirurgia guidata negli studi BlueSmile di Vimercate e Bollate

I vantaggi della chirurgia computer guidata sono molteplici per i pazienti: è per questo che - quando le condizioni lo consentono - i nostri implantologi praticano sempre questo tipo di chirurgia nei pazienti che devono sottoporsi a un intervento di implantologia.



Come cambiano i denti nel corso della vita?

Ecco a cosa prestare attenzione.

Andiamo a vedere come cambiano i denti nel corso della vita di una persona, e quali sono i fattori a cui bisogna stare attenti!

Dentizione da latte

(denti decidui)

da 0 a 36 mesi

La comparsa dei primi dentini da latte avviene circa verso i 6 mesi di vita.

La pulizia dei denti deve avvenire con l'eruzione del primo dentino: basta uno spazzolino adatto senza necessità di dentifricio.

I denti da latte sono in tutto 20 e di solito la dentizione è completa attorno ai 3 anni di età: è in quel momento che si consiglia la prima visita di controllo dal dentista.

Dentizione mista precoce

(denti definitivi o permanenti)

dai 6 ai 9 anni

Attorno ai 6 anni di età i bimbi cominciano a perdere i denti da latte.

Spuntano i molari permanenti; di solito entro gli 8/9 anni gli incisivi superiori e inferiori e laterali superiori sono caduti.



Dentizione mista tardiva

(denti definitivi o permanenti)

dai 9/10 anni ai 13 anni

Dai 9 ai 13 anni circa erompono tutti i restanti denti definitivi che, in totale, sono 32. Verso i 18 anni (ma potrebbe essere anche prima o molto dopo) possono uscire i terzi molari (i denti del giudizio) che in alcuni individui però non erompono affatto. Nel periodo della dentizione mista tardiva è importante sottoporre il bambino ai controlli periodici dal dentista per valutare eventuali malocclusioni che, se diagnosticate in tempo, possono essere risolte con maggiore facilità rispetto all'età adulta.

Denti nell'adolescenza

Sono moltissimi i giovani che manifestano problemi alle gengive come gengivite o parodontite e le cause possono essere diverse:

- nelle ragazze le oscillazioni ormonali tipiche dello sviluppo: l'aumento di progesterone ed estrogeno causa un afflusso di sangue maggiore alle gengive
- i genitori hanno meno il controllo di ciò che mangiano i figli che tendono a preferire snack e alimenti dolci e a mangiare più spesso fuori casa (senza lavarsi i denti dopo mangiato)
- è nell'adolescenza che molti ragazzi e ragazze cominciano a fumare e il fumo di sigaretta è uno dei maggiori fattori di rischio della malattia parodontale

Denti nell'età adulta

I denti si consumano come conseguenza della masticazione dei cibi, un processo irreversibile che "peggiora" con il passare degli anni.

Nell'età adulta possono comparire altri disturbi o patologie (come il diabete o i problemi cardiaci) legati al benessere delle gengive; anche lo stress può causare fenomeni come il bruxismo, senza dimenticare la carie è ancora uno delle principali cause della caduta dei denti in età adulta.

Sempre durante l'età adulta i denti possono macchiarsi o ingiallirsi, per diversi motivi.



Denti nella terza età

La terza età è un momento molto delicato per la salute di tutto l'organismo e anche per la salute della bocca.

Fino a qualche decennio fa era quasi scontato che le persone anziane perdessero progressivamente i denti fino ad aver bisogno di una protesi fissa o rimovibile (dentiera), mentre oggi la situazione è molto diversa.

Sono parecchie le persone oltre i 65 anni che conservano la loro dentatura naturale anche se molti anziani soffrono di patologie delle gengive legate a controlli periodici più discontinui o di un'igiene orale meno efficace.

Eppure è importantissimo mantenere denti in salute nella terza età per continuare a parlare bene, seguire una dieta equilibrata e risposare in modo adeguato.

Se durante tutto il corso della nostra vita ci prendiamo cura dei nostri denti avremo molte meno probabilità di manifestare problemi al cavo orale durante la vecchiaia!



Dottore, ho una domanda!

COS'È IL CURETTAGGIO (O CURETTAGE)?

Si tratta di una tecnica odontologica conosciuta anche come raschiamento o levigatura radicolare: si utilizza nel trattamento della parodontite, quindi quando il paziente presenta accumuli di placca e tartaro anche sotto la gengiva (formando così le tasche parodontali).

Il curettaggio si esegue con strumenti chiamati curette che cambiano a seconda della zona da trattare; dopo aver eseguito l'anestesia locale si va a rimuovere il tartaro accumulato nelle tasche parodontali.

CHE DIFFERENZA C'È TRA ABLAZIONE DEL TARTARO E CURETTAGGIO (CURETTAGE)?

Ablazione del tartaro e curettaggio hanno lo stesso obiettivo: eliminare la placca e il tartaro dai denti e dalle gengive; la differenza principale sta nella zona in cui si interviene.

L'ablazione del tartaro si realizza nella zona sopragengivale (colletto dentale, spazi tra un dente e l'altro, linea della gengiva) il curettaggio si realizza in sede sottogengivale, quindi nella parte interna del periodonto che si trova al di sotto della linea della gengiva.

COS'È UN IMPIANTO DENTALE?

L'impianto endosseo (impianto dentale) è un dispositivo medico chirurgico composto da una vite in titanio che viene inserita nell'osso in sostituzione della radice naturale del dente mancante; l'impianto inserito si integra biologicamente con l'osso attraverso un processo chiamato di "osteointegrazione".

All'impianto viene poi avvitato l'abutment, un moncone sul quale verrà cementata (o avvitata) la corona dentale, in modo tale che il dente mancante sia così completamente ricostruito.

DOPO AVER MESSO UN IMPIANTO POSSO SUBITO RICOMINCIARE A MASTICARE E A SORRIDERE?

Tradizionalmente dopo l'inserimento dell'impianto sono necessari alcuni mesi perché lo stesso si osteointegri e possa essere "caricato" con la protesi definitiva. Durante questo periodo è necessario ricorrere a protesi provvisorie mobili; tuttavia, se le condizioni lo permettono, grazie all'implantologia a carico immediato computer assistita è possibile montare una protesi provvisoria fissa immediatamente a seguito dell'inserimento dell'impianto.

*

STUDIO DI BOLLATE

Dir. San. Dott.ssa Aleksandra Kovalenko

Telefono e WhatsApp **02 87244072**

Email **bollate@bluesmile.eu**

STUDIO DI VIMERCATE

Dir. San. Dott. Carlo Galbiati

Telefono e WhatsApp **039 5965950**

Email **vimercate@bluesmile.eu**



Stare bene, dal dentista.

STUDIO DI VIMERCATE

Dir. San. Dott. Carlo Galbiati · Albo degli Odontoiatri di Monza e Brianza n. 00039

Telefono e WhatsApp 039 5965950
Email vimercate@bluesmile.eu

STUDIO DI BOLLATE

Dir. San. Dott. Aleksandra Kovalenko · Albo degli Odontoiatri di Milano n. 5757

Telefono e WhatsApp 02 87244072
Email bollate@bluesmile.eu

ORARI

Lunedì a venerdì 09.00 – 20.00 · Sabato 09.00 – 13.00

www.bluesmile.eu